

Termine

Liebe Leserinnen und Leser,

dieser Freitagsbrief sieht dem der letzten Woche recht ähnlich: Der Elternsprechtag, der Hinweis auf die BERT, und sogar der Hiberniamarkt hat die gleichen Hinweise. Das spiegelt ein wenig die Stimmung "im Lande". Die großen Ereignisse des gerade begonnen Jahres sind noch in der Zukunft; seien es die kleinen, aber wichtigen Ereignisse im eigenen Horizont unserer Schulgemeinschaft oder die großen Weltereignisse, die ihren Schatten über alles werfen und jetzt gerade mag der GDL-Streik symptomatisch dafür scheinen, dass der selbstverständliche Fluss der Dinge nicht so leicht und glatt vonstatten geht. Die für dieses Wochenende geplante Delegiertentagung der Waldortfschulen in Hildesheim musste entfallen. An dieser Stelle möchte ich noch einmal auf die "BERT", die Bundeselternratstagung hinweisen: Sie ist offen für alle, die teilnehmen möchten: Schüler:innen, Eltern und Lehrer:innen! Die gegenseitige Wahrnehmung und die Wahrnehmung davon, was in der Schulbewegung lebendig ist, wirkt belebend in die eigene Schule und Verhältnis jedes einzelnen zu ihr zurück. Nutzen Sie die Gelegenheit, dass die BERT dieses Mal in direkter Nähe, in Dortmund stattfindet und nehmen Sie teil!

Der Treffpunkt, dessen Programm immer wieder im Freitagsbrief mitgeteilt wird, ist eine Kultur- und Bildungseinrichtung in direkter Schulnähe - sowohl geographisch als auch inhaltlich.

Nun noch etwas in eigener Sache: Ich bin immer wieder erstaunt, wie viele Elternhäuser den Freitagsbrief noch nicht regelmäßig erhalten! Eine kurze E-Mail an freitagbrief@hiberniaschule.de reicht, um in den E-Mailverteiler aufgenommen zu werden und den Brief wöchentlich zugestellt zu bekommen. T.K.

Elternsprechtage 2024

Freitag, den 02.02.2024 (Elternsprechtag von 14 - 18 Uhr)

- für alle Klassen endet der Unterricht spätestens um 13.05 Uhr (kein Mittagessen)
- Busse fahren nur mittags
- Unterricht im Kolleg nach Plan bzw. individueller Absprache
- Mittagessen ab 12 Uhr bis 13.30 Uhr nur für die Kolleginnen, Kollegen und verschiedene Unterstufen-
gruppen
(Betreutes Essen, Hort)

Samstag, den 03.02.2024 (Elternsprechtag von 9 - 12 Uhr)

Liebe Eltern, geben Sie bitte Ihren Kindern Terminwünsche für ein Gespräch bis spätestens zum 26.1. mit in die Schule.

Freitag, 2.2.2024 Elternsprechtag
14-18 Uhr

Samstag, 3.2.2024 Elternsprechtag
9-12 Uhr

Freitag, 9.2. bis Sonntag, 11.2.2024: Zirkus Piccolino

Weitere Veranstaltungen und die Terminplanung bis zum Schuljahresende finden Sie im Kalender auf der [Schulhomepage](#).

Bundeselternratstagung (BERT)

Waldorf verbindet: Die 91. BERT für alle.

Inspirationen, Informationen & viel Wir-Gefühl



23. bis 25. Februar 2024

an der Rudolf-Steiner-Schule Dortmund

Liebe Freundinnen und Freunde der Waldorfpädagogik,

die Rudolf-Steiner-Schule Dortmund und die Bundeselternkonferenz (BuEl-Ko) laden euch ganz herzlich zur nächsten Bundeselternratstagung (BERT) nach Dortmund ins Ruhrgebiet ein.

Diese Bundeselternratstagung soll allen Teilnehmer:innen das gute Gefühl der Verbundenheit schenken: Wir alle sind Teil dieser großen wunderbaren Bewegung. In Workshops und Vorträgen beschäftigen wir uns mit der Waldorfpädagogik und der Anthroposophie. Was ist es, was uns alle verbindet? Wie entsteht diese besondere Verbundenheit? Wie kann ich sie pflegen und erhalten? Wie bleibe ich in Verbindung mit mir, mit meinem Kind und der Schulgemeinschaft?

Alle Infos zu den Übernachtungsmöglichkeiten, weitere Einzelheiten zur Anmeldung, zum Ablauf und sobald verfügbar auch zu den Workshops können hier auf der Internetseite www.bundeselternratstagung.de eingesehen werden. Wir arbeiten parallel an einer Liste von privaten Übernachtungsmöglichkeiten.

Wir freuen uns auf euch und einen regen Austausch

Euer BERT-Organisations-Team Dortmund

Katrin Staudinger

Sprecherin Landeselternrat NRW, Mitglied Bundeselternkonferenz

Kim Sagner, Landeselternrat NRW

Nikola Paolini, Rudolf-Steiner-Schule Dortmund

Brenda Meister, Elternrat Rudolf-Steiner-Schule Dortmund

hibernia markt

3-köpfige Familie sucht nach Kündigung wegen Eigenbedarf 4 Zimmer in Herne, Herten (südlich), Bochum (nördlich), ab 100 qm zur Miete bis 1.800 € (verbeamtet & öff. Dienst). Zuverlässig und ruhig. Unterlagen (Schufa, Vorvermieter etc.) liegen vor.

Janine Würfel, janine.wuerfel@gmx.de



Osterfreizeit 2024 (23.03. - 04.04.2024)

Die letzten Plätze sind gezählt. Unvergessliche Osterferien mit Gleichaltrigen in einem der höchsten und schönsten Skigebiete der Schweiz.

Seit vielen Jahren organisieren wir (Ehemalige der Waldorfschulen in Bochum Langendreer, Hagen) und andere, engagierte Menschen ehrenamtlich eine Skifreizeit. Auch dieses Jahr fahren wir wieder mit ca. 65 Kindern und Jugendlichen zwischen 13 und 18 Jahren zum Ski- und Snowboardfahren in die Schweiz. Es geht ins schneesichere Skigebiet Saas-Grund/ Saas-Fee. Alle wichtigen Informationen, das neue Anmeldeformular zum Download, das Online-Formular, die Broschüre mit vielen Interessanten Hintergrundinformationen über Entstehung der Osterfreizeit, wie man Betreuer:in für die Freizeit werden kann und Fotos der letzten Freizeiten finden Sie auf unserer Internetseite www.osterfreizeit.de

Um sich anzumelden sind nur folgende drei Schritte notwendig:

1. Den Vertrag herunterladen, durchlesen und unterschreiben
2. Den unterschriebenen Vertrag an uns per Mail (info@osterfreizeit.de) senden
3. Das Online-Formular, je Kind, ausfüllen

Sie erhalten dann zeitnah eine Rückmeldung über die erfolgreiche Anmeldung.

Bei Rückfragen stehen wir sehr gerne zur Verfügung

(Tel. Jan: 015122700040; Tel. Tilmann: 01709880623)

Herzlichen Dank und

freundlichste Grüße,

Tilmann Quanz und das gesamte Team der Osterfreizeit

PS: Wir möchten die Einladung aussprechen, mit uns ins Gespräch zu kommen, wenn die Teilnahmegebühr für euch zu hoch ist. Da die Preise für die Liftpässe deutlich erhöht wurden, die Bus-

Unternehmen teurer geworden sind und wir auch mit höheren Lebensmittelpreisen rechnen müssen, sind wir leider nicht umher gekommen, den Preis für die Freizeit entsprechend anzupassen. Da wir aber möchten, dass niemand aus finanziellen Gründen zuhause bleiben muss, sind wir gewillt jedem entgegenzukommen, der uns darum bittet.

NEU IM TREFFPUNKT EICKEL:



AFRIKANISCHE TANZBEWEGUNG UND KÖRPERAUSDRUCK

Auspowern, Lebendigkeit, Lebensfreude

Den Rhythmus der Trommelmusik und sich selbst spüren, schwitzen und sich auspowern, die Energie fühlen, Lust und Lebensfreude erleben, den eigenen Ausdruck finden und sich zeigen, den Kopf frei machen und den ganzen Stress wegtanzen.
Keine Vorerfahrung notwendig - Anfänger sind herzlich Willkommen



AFRIKANISCHES TROMMELN- SPÜRE DEINEN INNEREN RHYTHMUS

Wir werden gemeinsam westafrikanische Rhythmen trommeln. Darüber hinaus geht es darum die Energie und Kraft der Trommel und die Verbindung mit den anderen zu spüren. Der Spaß am Trommeln und das gemeinsame Erleben steht im Mittelpunkt. Wir lernen aufeinander zu hören und ein Gefühl für den Rhythmus zu bekommen. Dabei wird automatisch deine Koordination verbessert und eine Verbindung von Kopf, Herz und Hand hergestellt. Du kannst auch zwischendurch mal Eigenkreationen ausprobieren und dich dadurch kreativ ausdrücken. Durch das Trommeln wird der Kopf frei und der Alltagsstress weggespielt, so dass wieder mehr Energie und Ausgeglichenheit entsteht. Freu dich auf eine taktvolle, rhythmische und schöne Zeit.

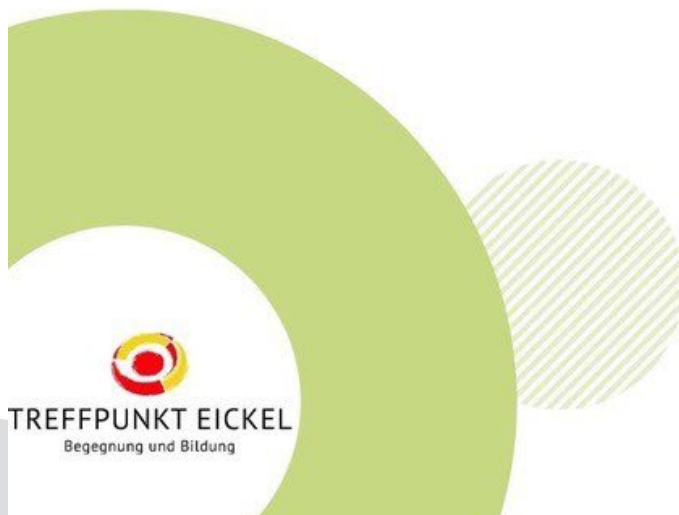
mit Katrin Sturm, Tanzpädagogin

PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG NACH DORE JACOBSEN

Du willst lernen mit Stressbelastung besser umzugehen? Hier erlernst Du die Entspannungsmethode PMR/MPE um sie dann eigenständig in deinem Alltag anwenden zu können. Du erhältst einen theoretischen Einblick in das Thema Stress und seine Auswirkungen. Der Fokus des Kurses liegt auf der Selbsterfahrung der Teilnehmer und darin, stressbedingte gesundheitliche Risiken zu erkennen und eigenverantwortlich vorzubeugen.

mit Nora Teigelake, Fitnesstrainerin, Entspannungspädagogin

ALLE TERMINE UND INFOS FINDEST DU AUF UNSERER WEBSITE
www.treffpunkt-eickel.de



02325-36707 info@treffpunkt-eickel.de

Speisenplan



29.01.-02.02.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fleisch Vegetarisch	Möhreneintopf*	Sauerkraut mit Kasseler	Bratlinge & Soße	Fischstäbchen & Remoulade Gemüsestäbchen* & Remoulade	
Gemüse	Pfannengemüse*	Ananaskraut*	Rotkohl* Grüne Bohnen*	Erbsen und Möhrengemüse*	Elternsprechtag
Beilagen	Wedges & Dip	Püree*	Klöße* Salzkartoffeln*	Petersilienkartoffeln*	
Aktion	Hot-Dog – Vegi. Hot Dog*	Bavette mit getr. Tomaten, Oliven, Knoblauch & Ruccola*	Rinderbraten & Soße	Gnocchi mit Blattspinat und Käsesoße*	
Ofenstation	Süßer Grießauflauf & Vanillesoße	Pizza*	Nudelauf	Patatas Bravas*	
Nudelstation	Nudeln Tomatensoße*	Nudeln Käsesoße*	Nudeln Tomatensoße*	Spirelli "Napoletanna"	
salatbar	Salat Rohkost	Salat Rohkost	Salat Rohkost	Salat Rohkost	
Nachspeisen	Obst	Wackelpudding & Vanillesoße	Pudding	Obst	

* Vegetarisch

alles ohne kennzeichnungspflichtige Zutaten

Änderungen möglich!